

- 12 группа: сады № 22, 33, 36, 37, 38, 67, 71, 74, 77, 79, 81, 102, 122
- 13 группа: сады № 4, 5, 13, 32, 43, 47, 63, 84, 88, 89, 91, 101, 116
- 15 группа: сады № 1, 3, 5, 11, 24, 25, 42, 48, 58, 90, 99, 119, 85
- 16 группа: сады № 2, 45, 55, 56, 59, 60, 68, 68ф, 76, 87, 95, 100, 117, 130
- 19 группа: сады № 15, 18, 23, 57, 107, 112, 113, 124, 125, 126, 127, 128, 129, 119

"УТВЕРЖДАЮ"  
 Генеральный директор  
 ООО "Школьное питание"  
 И. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"  
 ДОУ-76 Ветеран  
 Мартынов  
 (№ ДОУ)  
 (ФИО руководителя)  
 (подпись)

**ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ с 09.01.2024г. по 13.01.2024 г.**

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг		
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли					
<b>Вт, 09 января 24</b>														
<b>Завтрак</b>														
	Бутерброд с маком	30/5	20/5	2,27	1,53	4,49	1,11	15,49	10,35	111,40	85,37			
31/04	Каши молочная каша (жидкая) с маком	200/3	150/3	3,21	6,17	6,88	1,11	36,35	27,27	240,10	185,10	2,29	1,72	
ТТК-107	Чай полусладкий с молоком	100	150	1,15	1,24	1,30	0,38	7,46	5,59	48,10	35,43	0,55	0,55	
70/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,10	0,10			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
<b>Обед</b>														
ТТК-357н	Салат "Капуста квашеная"	50	40	0,89	0,72	2,51	2,01	4,34	3,47	43,51	34,81	14,10	11,28	
139/04	Суп картофельный с бобовыми	200	150	4,79	3,60	3,25	2,44	14,02	10,51	104,47	78,36	13,81	10,36	
ТТК-50н	Мякоть птицы тушенная в соусе	50/50	40/50	23,64	18,98	4,60	3,86	3,79	3,70	151,08	125,43	1,29	1,29	
510/04	Каша перловая вязкая	130	110	2,64	2,24	3,61	3,05	20,66	17,48	125,69	106,35			
ТТК-268н	Компот "Фруктово-ягодный" из изюма	200	150					20,66	15,50	82,64	61,98			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14			
<b>Полдник</b>														
697/04	Молоко кипяченое	130	100	7,34	6,42	10,80	10,01	35,40	33,88	268,16	251,29	1,78	1,37	
470/10	Булочка дорожная	50	50	3,36	3,36	7,37	7,37	28,82	28,82	195,06	195,06			
<b>Ужин</b>														
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00	
516/04	Макаронные изделия отварные	130	110	4,64	3,93	3,78	3,20	31,67	26,79	179,30	151,72			
ТТК-503	Напиток "Фруктово-ягодный" ассорти	200	150					14,97	11,23	59,88	44,91			
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46			
<b>Итого стоимость питания в день</b>		<b>152,36 руб.</b>	<b>120,97 руб.</b>											
<b>Ср, 10 января 24</b>														
<b>Завтрак</b>														
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04	
311/04	Каша молочная кукурузная с маслом	200/3	150/3	8,22	6,17	6,85	5,68	43,05	32,30	266,80	205,06	2,13	1,64	
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	130	150	2,52	2,10	1,64	1,37	13,94	11,62	80,61	67,17	0,75	0,62	
<b>Второй завтрак</b>														
731/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40	
<b>Обед</b>														
50/11	Салат из овощей отварной	50	40	0,97	0,78	3,06	2,45	5,88	4,55	54,17	43,34	6,43	5,17	
136/04	Суп из овощей с сметаной	200/10	150/5	2,16	1,55	4,54	3,03	3,40	6,21	83,11	58,33	26,77	20,07	

ТТК-593к	Запеканка картофельная с мясом "По-домашнему" с маслом	180/5	130/5	14,04	10,15	26,74	20,33	22,05	15,92	385,05	287,23	54,34	39,21
ТТК-265н	Компот "Фруктово-ягодный" из красной смородины	200	150	0,12	0,09	0,04	0,03	16,55	12,41	67,06	50,29	5,13	3,84
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	<b>Полдник</b>			4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
698/04	Ацидофилин	150	130	4,54	3,93	4,05	3,51	6,48	5,62	80,51	69,78	1,30	1,12
	<b>Ужин</b>			33,21	25,23	12,93	10,73	79,99	65,81	569,18	460,68	14,67	14,50
ТТК-495н	Десерт фруктовый Яблоко	140	140	0,56	0,56	0,56	0,56	12,60	12,60	57,68	57,68	14,00	14,00
ТТК-302н	Галушки "Снежок"	200	150	30,93	23,00	12,14	9,95	52,39	39,48	442,54	339,42	0,57	0,42
ТТК-475	Чай полусладкий	200	150	0,20	0,15	0,05	0,04	5,06	3,79	21,50	16,12	0,10	0,08
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>		152,36 руб.	120,97 руб.									
	<b>Чт, 11 января 24</b>												
	<b>Завтрак</b>			79,27	66,94	73,88	62,19	242,63	203,41	1 952,53	1 641,03	38,05	30,03
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	15,41	11,99	13,18	10,91	60,58	45,44	422,61	327,94	3,50	2,74
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,68	2,94	2,24	1,95	15,42	10,28	96,59	70,46	0,04	0,04
ТТК-198н	Какао с молоком полусладкое	180	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	2,29	1,72
	<b>Второй завтрак</b>			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	1,17	0,98
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	<b>Обед</b>			40,81	33,49	34,42	26,43	110,04	92,06	913,22	740,02	29,88	23,45
ТТК-359н	Вянетрет из овощей	50	40	0,92	0,73	3,55	2,84	4,28	3,42	52,75	42,20	10,24	8,11
ТТК-461	Суп картофельный клецками с мякотью птицы	200/15	150/15	9,08	8,28	8,61	7,74	17,10	12,83	182,27	154,12	14,54	11,93
ТТК-653	Котлеты "Челнинские"	75	50	12,09	8,51	17,12	11,42	9,30	6,20	239,68	155,79	6,50	0,37
ТТК-446	Пюре из бобовых "Янтарное"	130	110	14,70	12,44	1,32	0,65	32,42	27,44	227,34	192,37		
ТТК-271н	Компот "Фруктово-ягодный" из свежих яблок	200	150	0,18	0,14	0,18	0,14	19,06	14,29	78,58	58,94	4,54	3,41
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	<b>Полдник</b>			3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
697/04	Молоко кипяченое	130	100	3,98	3,06	3,43	2,64	6,58	5,06	73,10	56,23	1,78	1,37
	<b>Ужин</b>			18,57	17,90	22,85	22,21	55,33	50,75	501,25	474,44	0,49	0,46
340/04	Омлет натуральный	105	105	10,12	10,12	12,78	12,78	1,51	1,51	161,50	161,50	0,39	0,39
510/04	Каша гречневая вязкая	130	110	4,03	3,41	4,12	3,49	21,54	18,23	139,36	117,92		
ТТК-475	Чай полусладкий с печеньем сахарным	200/18	150/18	2,90	2,85	5,77	5,76	22,34	21,07	152,93	147,56	0,10	0,07
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	<b>Итого стоимость питания в день</b>		152,36 руб.	120,97 руб.									
	<b>Пт, 12 января 24</b>												
	<b>Завтрак</b>			41,79	36,88	55,21	48,03	200,68	170,36	1 466,77	1 261,23	112,3	92,98
2/04	Бутерброд с повидлом	30/10/5	20/10/5	15,07	12,72	15,36	13,75	53,15	41,22	411,13	339,52	2,15	1,70
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	2,27	1,53	4,49	4,20	21,35	16,21	134,93	108,80	0,10	0,10
161/04	Суп молочный с пшеном	200	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	67,44	67,44		
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	4,76	3,57	4,19	3,14	17,86	13,39	128,15	96,11	1,30	0,98
	<b>Второй завтрак</b>			0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	0,75	0,62
707/04	Сок фруктовый разливной	100	100	0,50	0,50			10,10	10,10	42,40	42,40	2,40	2,40
	<b>Обед</b>			17,16	15,54	25,87	23,26	93,56	81,56	675,74	597,71	53,68	42,63
43/04	Салат из свежей капусты	50	40	0,97	0,78	2,55	2,04	5,27	4,22	47,96	38,37	29,91	23,93
132/04	Рассольник ленинградский со сметаной	200/10	150/5	2,46	1,78	4,56	3,04	11,04	8,19	95,00	67,27	20,21	15,15
ТТК-652к; 587/04	Фрикадельки "Особые" с соусом томатным	50/50	50/50	5,36	5,36	14,30	14,30	8,84	8,84	185,51	185,51	3,53	3,53
510/04	Каша пшеничная вязкая	130	110	4,03	3,41	3,80	3,22	21,10	17,86	134,75	114,02		
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
	Хлеб "Дарницкий"	1/41,43	1/41,43	2,32	2,32	0,46	0,46	17,94	17,94	85,14	85,14		
	<b>Полдник</b>			4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94

698/04	Кефир	150	130	4,50	3,90	3,88	3,36	6,21	5,38	77,78	67,41	1,09	0,94
	Ужин			4,56	4,22	10,10	7,66	37,66	32,10	259,72	214,19	52,98	45,31
ТТК-101н	Котлеты "Любимые"	75	50		0,14	4,20	2,64		0,12	37,76	24,78		
344/10 соус 348/10	Салат овощное	130	110	2,77	2,34	5,66	4,79	12,44	10,52	111,77	94,57	49,68	42,04
686/04	Чай с лимоном	200/7	150/7	0,27	0,22	0,06	0,05	15,28	11,52	62,73	47,38	3,30	3,27
	Хлеб "Рябинушка"	1/20	1/20	1,52	1,52	0,18	0,18	9,94	9,94	47,46	47,46		
<b>Итого стоимость питания в день</b>		152,36 руб.	120,97 руб.										
<b>Итого</b>				257,35	212,35	234,42	196,79	958,18	802,76	6 972,13	5 831,21	314,81	254,6

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
<b>ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:</b>			217,4	168,4	240,6	188,8	1044,9	812,8	7213,7	5635,1	200,3	180,6
<b>В среднем в день:</b>			54,34	42,09	60,16	47,20	261,22	203,19	1 803,43	1 408,78	50,07	45,16

Зам. директора по производству и качеству

экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

*Г.Н. Мартынова*

Г.Н. Мартынова

*Е.В. Чурилова*

Е. В. Чурилова

*Л.Р. Загидуллина*

Л. Р. Загидуллина